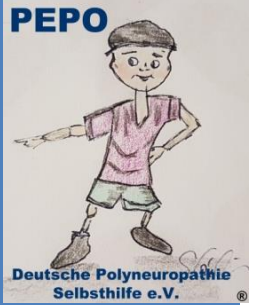


**PEPO AKTUELL**

**N R W 03 / 2025**

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für  
Polyneuropathie Betroffene**



## **PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach**

**am 22. Februar 2025 im AWO ECK**

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke



**Zum 2. Gesprächskreis im neuen Jahr dachten wir zuerst, dass nur sehr wenige kommen, aber dann, so kurz vor Beginn erschienen ca. 20 Teilnehmer. Davon waren 4 zum ersten Mal dabei. Diese konnten auch direkt nach der Begrüßung ihre Sorgen und Nöte vortragen.**

Es ist immer ein kleiner anschaulicher Moment, wenn sich alte Freunde und Betroffene besonders begrüßen. Sie wissen, sie sind nicht allein.

Zunächst gab es eine Vorstellung der bekannten langen Odysseen der neuen Teilnehmer. Es gab dazu gute Ratschläge von den anderen Teilnehmern, die auch besondere Fragen dazu hatten. Z. B. welche Klinik und ob bereits eine Lumbalpunktion durchgeführt wurde. Im Grunde genommen gaben alle neuen Teilnehmer doch zu verstehen, dass sie sich ärztlicherseits in guten Händen befinden und schon ein Vertrauensverhältnis aufgebaut wurde. Die Standardbehandlungen mit Pregabalin etc. wurden offensichtlich gut vertragen.

## PEPO Aktuell

Einem Teilnehmer wurde nahegelegt, doch einen HNO-Arzt wegen seiner Schwindelgefühle aufzusuchen. Den Termin hat er kommende Woche.

Albert Handelman bemerkte hierzu, dass in den zurückliegenden Jahren ein Teilnehmer nach dem „Durchpusten“ beim HNO-Arzt völlig schwindelfrei war.

Eine Teilnehmerin berichtete über die katastrophalen Behördengänge zur Erlangung eines Parkausweises. Dort war der Begriff „Polyneuropathie“ offensichtlich noch nicht bekannt. Hierzu gab es einige Ratschläge bis hin zum Einschalten des zuständigen Landtagsabgeordneten.

Sehr gut angenommen wurden – wie schon in Düsseldorf - die kleinen Döschen, die mit kleinen Pfefferminzbonbons gefüllt sind. Eine gute Sache ist das, auch um PEPO bekannter zu machen, was ja notwendig ist.

Ein Teilnehmer sah schon ziemlich abgemagert aus, da er bereits viele Kilos abnehmen musste, damit eine Lumbalpunktion durchgeführt werden kann. Aufgrund der besonderen Anatomie geht es wohl nicht anders.

Zum Schluss gab es noch ein großes Dankeschön an die Helferinnen und Helfer, die wie immer für einen reibungslosen Ablauf sorgen. Der Kuchen von Moni war wieder sehr lecker.





**Bericht eines Betroffenen**



**Bericht einer Betroffenen**



**Es gab auch Rückfragen zur Diagnostik**

*PEPO Aktuell*



**Immer wieder  
interessant**



**Dynamischer Bericht**

## PEPO Aktuell

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

**Carl-Diem-Str. 108**

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

**Im AWO-ECK**

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Hessen

**Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim**

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76 [www.pnp-hessen.de](http://www.pnp-hessen.de)

PNP-SHG Ingolstadt und München (Ute Kühn)

Tel.: +49 (0) 151 23273832

[polyneuro-in@t-online.de](mailto:polyneuro-in@t-online.de)

[www.polyneuro-bayern.de](http://www.polyneuro-bayern.de)

**PLASMA spenden rettet Leben**