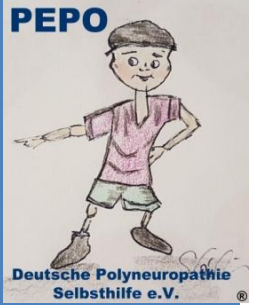


**PEPO AKTUELL**

**N R W 04 / 2026**

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für  
Polyneuropathie Betroffene**



## **PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach**

**am 28. März 2026 im AWO ECK**

Bericht: Hannelore Schikowsky Bilder: Klaus Haschke



**Am Samstag fanden sich wieder viele bekannte und erfreulicherweise auch neue Gesichter zum Gruppentreffen ein. Wir konnten 3 neue Interessenten in unserer Selbsthilfegruppe begrüßen, die sich mit ihrer Krankengeschichte und den daraus entstehenden Problemen vorstellten.**

Von Robert wurde unser Einladungsbrief an Dr. Krings verlesen, wir hoffen nun auf einen positiven Bescheid unseres Schirmherrn.

## PEPO Aktuell

Wir planen, einen kleinen Fragenkatalog zusammenzustellen.

Auf der WhatsApp Liste haben sich 8 Teilnehmer eingetragen. Die Gruppe wird in Kürze eröffnet und soll unsere gegenseitige Kommunikation mit Erfahrungsaustausch stärken.

Die Reha-Care findet dieses Jahr vom 23. - 26. September in Düsseldorf statt. Wir werden daran teilnehmen, es werden noch Teilnehmer zur Unterstützung gesucht. Wir werden noch einmal auf diesen Termin zurückkommen.



In den nächsten Monaten möchten wir uns Bewegungsübungen im Sitzkreis und Vorträge von Ernährungsberater und Apothekerin anhören.

## PEPO Aktuell

Von Albert kam der Hinweis auf das Symposium am 16.5.2026 in Bochum. Die genauen Daten und Themen sind im Anhang ersichtlich. Wenn gewünscht, können wir gerne eine Fahrgemeinschaft bilden. Anmeldungen sind von jedem selbst möglich.



Es folgte ein ausführlicher, interessanter Bericht unseres Mitglieds Uwe über Diagnostik und Therapie seiner Erkrankung. Der Bericht zeigt, wie wichtig es ist, sich mit seiner Erkrankung, Diagnosen und Therapien auseinanderzusetzen, um alle möglichen Verbesserungen der Beschwerden zu erreichen.

Ein weiterer Bericht über eine Verbesserung der Beschwerden durch Propionsäure erfolgte.

Leider konnten Albert und Moni wegen einer anderen Veranstaltung nicht am Treffen teilnehmen. Ich habe daher das Geschenk der Gruppe und einen Blumenstrauß für Monika direkt nach Haus "geliefert". Es hat beiden viel Spaß gemacht und das Dankeschön von Albert wurde vorgelesen.

## PEPO Aktuell

Wie stets geht unser Dank an das AWO-Team für den leckeren Kuchen und den ausgezeichneten Service.

Neuss, 30.3.2026





## PEPO Aktuell

Sehr geehrter Herr Handelmann, sehr geehrte Damen und Herren,  
dieses Jahr organisieren wir am 16.05.2026 in St. Josef Hospital in Bochum unsere Patienten - Informationsveranstaltung mit dem Thema

„Polyneuropathien“ und Fokus auf CIDP/GBS, aber auch Small Fiber Neuropathie und Dysautonomie.

Wir würden Sie gerne zu der Veranstaltung einladen und freuen uns auf eine spannende Diskussion.

Mit freundlichen Grüßen aus Bochum

--

Priv. Doz. Dr. med. Kalliopi Pitarokoili  
Leitende Oberärztin / Senior Physician  
Neurologische Universitätsklinik am St. Josef Hospital  
Katholisches Klinikum Bochum gGmbH  
Gudrunstrasse 56,  
44791 Bochum

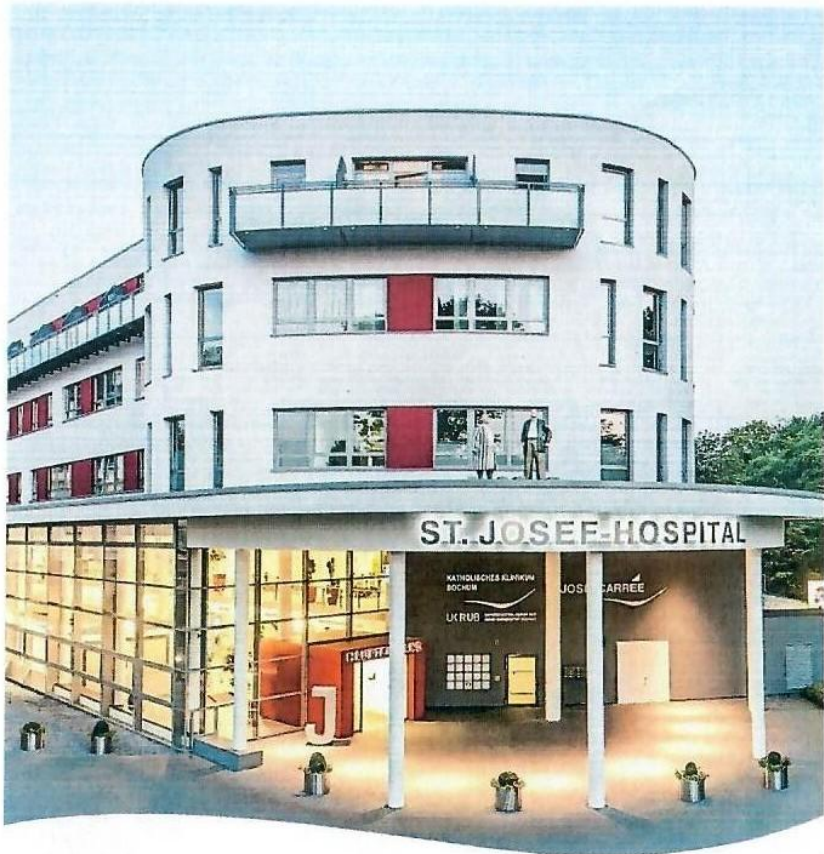
Es folgt ein Auszug aus dem Einladungsflyer

PEPO Aktuell

# Polyneuropathie-Symposium

Samstag, 16. Mai 2025, 9 Uhr,

Hörsaalzentrum St. Josef-Hospital



[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)

## Polyneuropathie-Symposium

Sehr geehrte Damen und Herren,

zu unserer alljährlichen Patienten-Informationsveranstaltung laden wir sie herzlichst in diesem Jahr nach Bochum ein.

Auch in diesem Jahr werden wir mit Ihnen neue Erkenntnisse aus dem Bereich Bildgebung auf dem Gebiet der entzündlichen Polyneuropathien teilen. Ein weiterer Schwerpunkt der diesjährigen Veranstaltung ist die Therapie. Wir werden mit Ihnen über die aktuell zugelassenen und weiteren innovativen Therapien sprechen. Ferner möchten wir Ihnen weitere Aspekte des Einflusses der Ernährung auf Polyneuropathien näherbringen.

Ein häufiges aber immer noch zu wenig beachtetes Thema sind Schmerzen in Verbindung mit einer Neuropathie der kleinen Fasern aber auch die Dysfunktion des autonomen Nervensystems (Kreislauf, Darmdysfunktion). Wir werden hierzu die Hintergründe der Symptome und die symptomatischen Therapien vorstellen.

Zum Abschluss der Veranstaltung möchten wir sie alle herzlich zu einem Imbiss einladen. Sie erhalten damit die Gelegenheit mit den Referenten für einzelne Themen ins Gespräch zu kommen.

Mit freundlichen Grüßen,

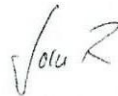
Ihre



PD Dr. Anna Lena Fisse  
Funktionsoberärztin  
der Neurologischen  
Klinik



PD Dr. Kalliopi Pitarokoili  
Oberärztin der  
Neurologischen Klinik



Prof. Dr. Ralf Gold  
Direktor der  
Neurologischen Klinik

## Programm

### Polyneuropathie-Symposium

- 9.00 Uhr Begrüßung  
*Prof. Dr. med. Ralf Gold*
- 9.05 Uhr Die Zukunft der Immunneuropathien:  
Fortschritte und Perspektiven  
INHIBIT Register  
*Prof. Dr. med. Min-Suk Yoon*

### Teil I Diagnose und Monitoring

- 9.20 Uhr Bildgebung der peripheren Nerven:  
Sicht in die Inflammation und  
Degeneration  
*PD Dr. med. Anna Lena Fisse*
- 9.35 Uhr Neurofilament: Marker der  
Krankheitsaktivität  
*Dr. med. Rafael Klimas*
- 9.50 Uhr Diskussion
- 10.00 Uhr Kaffeepause

### Teil II Therapie

- 10.20 Uhr Zugelassene Therapien der CIDP  
*PD Dr. med. Kalliopi Pitarokoili*
- 10.35 Uhr Die neue Ära der Therapien für  
Immunneuropathien  
*Prof. Dr. med. Jeremias Motte*
- 10.50 Uhr Diskussion
- 11.00 Uhr Kaffeepause

## Programm

### Teil III Schmerzen und Dysautonomie

- 11.20 Uhr Schmerz charakterisieren – besser behandeln  
*Prof. Dr. med. Elena Enax-Krumova*
- 11.35 Uhr Kreislauf und Darmfunktion – Hand in-hand mit Polyneuropathie  
*Dr. Christian Torres-Reyes*
- 11.50 Uhr Diskussion
- 12.00 Uhr Kaffeepause

### Teil IV Neues aus der Forschung

- 12.20 Uhr Checkpoint Moleküle als Marker der Autoimmunität  
*Dr. Melissa Sgodzai*
- 12.35 Uhr Regeneration der Nerven: Hoffnung oder Wahrheit  
*Niklas Rilke, cand. PhD*
- 12.50 Uhr Diskussion und Schlusswort  
*PD Dr. med. Anna Lena Fisse*
- 13.00 Uhr Imbiss

## Referenten

Prof. Dr. med. Min-Suk Yoon

Chefarzt Neurologie, Augusta-Krankenanstalt, Hattingen

Prof. Dr. med. Jeremias Motte

Klinik für Neurologie, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum -  
St. Josef-Hospital

PD Dr. med. Anna Lena Fisse

Klinik für Neurologie, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum -  
St. Josef-Hospital

Dr. med. Rafael Klimas

Klinik für Neurologie, Klinikum der Ruhr Universität Bochum -  
St. Josef Hospital

Prof. Dr. med. Elena Enax-Krumova

Neurologische Universitätsklinik und Poliklinik, BG Universi-  
tätsklinikum Bergmannsheil Bochum

Cand. PhD Niklas Rilke

Zentrum für klinische Forschung, Klinik für Neurologie Klini-  
kum der Ruhr Universität Bochum - St. Josef Hospital

Dr. Melissa Sgodzai

Klinik für Neurologie, Klinikum der Ruhr Universität Bochum -  
St. Josef Hospital

PD Dr. med. Kalliopi Pitarokoili

Klinik für Neurologie, Klinikum der Ruhr-Universität Bochum -  
St. Josef-Hospital

Dr. Christian Torres Reyes

Klinik für Innere Medizin, Klinikum der Ruhr-Universität  
Bochum - St. Josef-Hospital

## Kontakt

### **Katholisches Klinikum Bochum**

Klinik für Neurologie  
Heide Höhner, Sekr. Prof. Gold  
Gudrunstraße 56  
44791 Bochum

heide.hoehner@klinikum-bochum.de  
inhibit@klinikum-bochum.de

[www.klinikum-bochum.de](http://www.klinikum-bochum.de)

## Anmeldung

Zur genauen Planung der Veranstaltung bitten wir um Ihre Anmeldung mit Angabe mit wie vielen Personen Sie teilnehmen. Dies ist formlos unter Angabe von Namen und Personenzahl per E-Mail unter [inhibit@klinikum-bochum.de](mailto:inhibit@klinikum-bochum.de)

## Veranstaltungsort

Katholisches Klinikum Bochum  
Hörsaalzentrum  
Gudrunstraße 5 6  
44791 Bochum

## PEPO Aktuell

Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

PNP-Geschäftsstelle

Regionalverband Sauerland-NORD

(Nordrhein-Westfalen)

Rosenstraße 38

58642 Iserlohn

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Altchemnitzer Str. 27

09120 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Landesverband Hessen e.V.

Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76

[www.pnp-hessen.de](http://www.pnp-hessen.de)

PNP-Landesverband Bayern e.V.

Mailingerg Weg 13, 85055 Ingolstadt

Tel.: +49 (0) 151 23273832

[polyneuro-in@t-online.de](mailto:polyneuro-in@t-online.de)

[www.polyneuro-bayern.de](http://www.polyneuro-bayern.de)

PNP-SHG Rostock und Wismar

Kurt Podstata

Wiesenweg 12, 18211 Bargeshagen

03820 314396

[podku@t-online-de](mailto:podku@t-online-de)

# Plasma spenden rettet Leben