

# PEPO AKTUELL

N R W 05 / 2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

Selbsthilfeheimat für  
Polyneuropathie Betroffene



## PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach

am 26. April 2025 im AWO ECK

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke



Zum 4. Gesprächskreis im neuen Jahr konnte Albert Handelmann knapp 30 Teilnehmer begrüßen. Angesagt waren 2 Vorträge zu den Themen „orthopädische Hilfsmittel“ und „Krankengymnastik“.

Eingeladen waren Fachreferenten (Frau Grey und Herr Schmidt) der Firma Letterman, die in der Region Niederrhein ansässig ist und einige PNP-Betroffene betreut.



PNP Gesprächskreis am  
26.4. mit knapp 30  
Teilnehmern im AWO ECK

## PEPO Aktuell

Zunächst wurden einige Hilfsmittel zur Stabilisierung der unteren Gliedmaßen vorgestellt und erläutert. Besonders eine Gehhilfe, die flexibel einsetzbar ist und bis über das Knie angebracht werden kann. Weiterhin gibt es verschiedene Möglichkeiten, die „Fuß-Heberschwäche“ unterstützend zu stabilisieren.

Zur Verbesserung der Arm- und Handtätigkeiten wurde eine leicht zu handhabende Spirale gezeigt. Sie soll die Griffigkeit wesentlich verbessern.



**Herr Schmidt erklärt eine unterstützende Prothese**

## PEPO Aktuell

Im Einzelnen lassen sich die gesamten Hilfsmittel zur Unterstützung neurologischer Erkrankungen hier nicht aufzählen. Mehr unter: [www.lettermann.de](http://www.lettermann.de)

Zur Physiotherapie referierte Frau Grey. Sie ging besonders auf die Behandlungen zu den Gleichgewichtsstörungen ein. Wichtig dabei ist ein gesundes Fußbett. Zu Beginn wird ein Gangbild mit Videoaufnahmen gemacht und danach wird gezielt therapiert, um Verbesserungen zu erreichen. Hierzu gab es viele Fragen der Teilnehmer, wie z. B. ein Rezept zu bekommen ist. Dazu hat die Fa. Lettermann einen Beratungsdienst eingerichtet. Der in unterstützenden Belangen sehr hilfreich ist. Ein Teilnehmer konnte das bestätigen.

Für die umfassende Aufklärung bekamen beide Referenten viel Beifall und Albert Handelmann bedankte sich im Namen der Teilnehmer für den interessanten Nachmittag.



**In der Mitte Frau Grey, die zur Physiotherapie referierte**

## PEPO Aktuell

Großer dank geht wieder einmal an die Helferinnen und Helfer, die immer für eine dem Gesprächskreis entsprechende Wohlfühl-atmosphäre sorgen.

26. 4. 2025 Albert Handelmann

Kleine Bildergalerie:



## PEPO Aktuell



Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)  
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale  
Carl-Diem-Str. 108  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 480499  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband  
Im AWO-ECK  
Brandenberger Str. 3 – 5  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8277990  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW  
(Nordrhein-Westfalen)  
Speicker Str. 2  
41061 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8207042  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN  
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen  
Altchemnitzer Str. 27  
09120 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 44458983  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Hessen  
Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim  
Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76  
[www.pnp-hessen.de](http://www.pnp-hessen.de)

PNP-SHG Ingolstadt und München (Ute Kühn)  
Tel.: +49 (0) 151 23273832  
[polyneuro-in@t-online.de](mailto:polyneuro-in@t-online.de)  
[www.polyneuro-bayern.de](http://www.polyneuro-bayern.de)

**PLASMA spenden rettet Leben**