

PEPO AKTUELL 07 /2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene
HESSEN: PNP Gruppe Kreis Bergstraße



Bericht über das Gruppentreffen der SHG-PNP Kreis Bergstraße

Datum: 23.02.2023 Beginn: 18:30 Ende: 19:30

Bericht: Hans-Jürgen Bauer / Bensheim

**Im Oktober des vergangenen Jahres gründete sich die
Selbsthilfegruppe Polyneuropathie im Kreis Bergstraße.**

<https://www.shg-pnp-bergstrasse.de>



Hans-Jürgen Bauer

Die Gruppe trifft sich jeden letzten Donnerstag des Monats in den Räumen des Caritas Beratungszentrums in Heppenheim. Die Veranstaltung wird ca. 10 Tage vor Beginn im Vereinsspiegel der regionalen Presse angekündigt.

So konnte der Sprecher der Gruppe, **Hans-Jürgen Bauer**, neben den Stammbesuchern auch wieder 5 neue Betroffene begrüßen. Nachdem sich die „Neuen“, wie in der Gruppe üblich, einmal kurz vorgestellt und über den Verlauf ihrer Krankheit berichtet hatten,

PEPO Aktuell

konnten auch die Stammbesucher über ihren Umgang und ihre Symptome berichten.

Die Medikation mit Antikonvulsiva und Antidepressiva wurden ausführlich besprochen. Die Nebenwirkungen von Gabapentin und Pregabalin waren bei den Betroffenen recht unterschiedlich und auch stark dosisabhängig.

Einige berichteten über nur leichte und erträgliche Nebenwirkungen, während andere wiederum die Medikation beendeten, da die Nebenwirkungen das normale Leben doch stark einschränkten.

Ein Teilnehmer berichtete, dass ihm die Einnahme von hochdosierter Alphaliponsäure Linderung brachte.

Fast alle Betroffene berichteten über zum Teil ausgeprägte Gangunsicherheiten, die sich aber mit Gangtraining und Physioanwendung ganz gut in den Griff bekommen lassen. Gutes Schuhwerk und ebenso eine Einlagenversorgung trugen zu einem besseren Gangbild bei.

In diesem Zusammenhang konnte der Sprecher der Gruppe, **Hans-Jürgen Bauer**, über eine erfolgreiche Verhandlung mit dem örtlichen Sportverein berichten. Die Abteilung Turnen und Gesundheitssport der TSV Auerbach führt im Bereich Reha Sport jetzt schon diverse Kurse durch. So erklärte sich die Abteilungsleiterin spontan dazu bereit einen weiteren Reha Kurs „Gangunsicherheiten und Sturzprophylaxe“ in das Programm aufzunehmen.

PEPO Aktuell

Ein Großteil der Anwesenden fand das sehr positiv und kümmert sich jetzt schon um eine ärztliche Verordnung damit der Verein mit der Krankenkasse abrechnen kann.

Da sich die Gruppe in kurzer Zeit doch personell vergrößert hat, muss wahrscheinlich über die Suche nach einem größeren Veranstaltungsraum nachgedacht werden.

Pünktlich um 19:30 wurde das Meeting beendet.

Hans-Jürgen Bauer

Ort des Treffens

Caritaszentrum Heppenheim

Sekretariat

Bensheimer Weg 16

64646 Heppenheim

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de



PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de