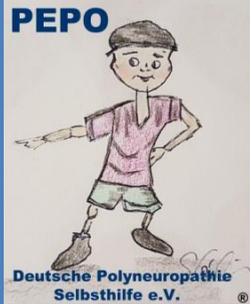


# PEPO AKTUELL

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
Regionalgruppe Sauerland Nord  
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



## Bericht von Ralf S. und Wolfgang W.

12.8.25; GK. Das monatliche Treffen des Gesprächskreises für Polyneuropathie-Betroffene in Hemer fand in einem voll besetzten Saal statt. Besonders hervorzuheben ist, dass ein neues Mitglied anwesend war.

Im Rahmen der Runde stellte die neue betroffene Person die eigenen Beschwerden vor. Ein zentrales Thema war die Verträglichkeit von Medikamenten, die häufig zu Unsicherheiten führt. Es entwickelte sich eine offene Gesprächsatmosphäre, in der auch Unsicherheiten rund um die Diagnosestellungen geteilt wurden. Viele schilderten ihre Erfahrungen mit langwierigen Untersuchungen und dem oft herausfordernden Kontakt zu medizinischem Personal. Hierbei kam zur Sprache, dass die individuelle Ausprägung der Polyneuropathie das Finden passender Behandlungsmöglichkeiten erschwert. Einige Betroffene gaben einander praktische Tipps, wie sich mit Ablehnung oder fehlender Anerkennung seitens der Fachkräfte umgehen lässt. Durch den vertrauensvollen Austausch konnten zahlreiche Lösungsansätze und Empfehlungen für den Alltag gesammelt werden.

Weiterhin wurde über die Schwierigkeiten gesprochen, spezialisierte Neurologen mit den notwendigen Fachkenntnissen zu finden.

Die Offenheit in der Runde ermöglichte es, auch die persönlichen Schwierigkeiten bei der Diagnosefindung und im Kontakt mit medizinischem Personal zu thematisieren. Dabei zeigte sich, dass individuelle Lebenssituationen und die Bandbreite der Symptome zu unterschiedlichen Herausforderungen führen. Einige berichteten von langwierigen Untersuchungen, andere von

## PEPO Aktuell

fehlender Anerkennung ihrer Beschwerden. Die Atmosphäre war von gegenseitigem Verständnis geprägt, und die Teilnehmenden konnten von vielfältigen Lösungsansätzen und Empfehlungen profitieren.

Weiter spielte der Austausch von Informationen zu Alltagshilfen und unterstützenden Angeboten eine wichtige Rolle. Einige Betroffene berichteten davon, wie kleine Anpassungen im häuslichen Umfeld und der Einsatz von Hilfsmitteln den Alltag erleichtern können. Ebenso wurden Wege aufgezeigt, sich in schwierigen Phasen gegenseitig zu motivieren und gemeinsam neue Perspektiven im Umgang mit der Erkrankung zu entwickeln.

Ein weiterer Schwerpunkt des Treffens lag auf der Beantragung einer Schwerbehinderung beziehungsweise eines Pflegegrades, wobei die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und Tipps dazu austauschten.

Der Nachmittag ging schnell vorbei, man trennte sich mit großer Zufriedenheit bis zum nächsten Treffen im September.



## PEPO Aktuell

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
PNP-Hauptverwaltung / Zentrale  
Carl-Diem-Str. 108  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: NEU: 02161 / 9886196  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband  
Im AWO-ECK  
Brandenberger Str. 3 – 5  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8277990  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW  
(Nordrhein-Westfalen)  
Speicker Str. 2  
41061 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8207042  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

Regionalverband Sauerland Nord  
Rosenstraße 38  
58642 Iserlohn  
Telefon: 0151 56535121  
[www.pepos-maerkischer-kreis.de](http://www.pepos-maerkischer-kreis.de)

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN  
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen  
Altchemnitzer Str. 27  
09120 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 44458983  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Landesverband HESSEN  
Karl-Marx-Str. 12  
64625 Bensheim  
<https://pnp-hessen.de>

**PLASMA spenden rettet Leben**