



## PNP Gesprächskreis Mönchengladbach

am 25. Mai 2024 im AWO ECK

Bericht: Renate Concilio, Bilder: Klaus Haschke

**Wieder gut besucht war der Gesprächskreis im AWO ECK. Fünfzehn Teilnehmer fanden sich rechtzeitig ein, um loszulegen. Geleitet wurde der Gesprächskreis von Ulrich Bunkowitz.**



In der Vorstellungsrunde kam eine Teilnehmerin aus Rheinberg zu Wort, die ihren Leidensweg beschrieb.

Einstimmig war man auch der Meinung, dass das Medikament „Pregabalin“ nicht sehr gut vertragen wird, weil es starke Nebenwirkungen hervorruft, unter anderem auch Vergesslichkeit. Ebenfalls nicht gern eingenommen wird das Medikament „Limpta“, wurde berichtet.

Weiterhin wurde von einem Pflasterverband berichtet, der um die Füße gewickelt wird, Brennen verursacht aber die Schmerzen lindert.

## PEPO Aktuell

Ein weiterer Vorschlag eines Teilnehmers war, doch Musik zu hören, da hier doch einigermaßen Entspannung eintritt und man die Schmerzen nicht mehr so spürt.

Ein Teilnehmer favorisierte das frei verkäufliche Präparat „Nervixen“, welches ihm doch geholfen hat. Lt. Google gehört das in die Gruppe der Nahrungsergänzungsmittel.

Dank geht an die Helferinnen und Helfer.



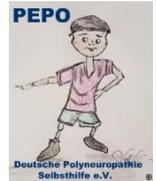
**Uli Bunkowitz  
(rechts im Bild)  
leitete den  
Gesprächskreis.**



## PEPO Aktuell



## PEPO Aktuell



Rückfragen an:

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
**PNP-Hauptverwaltung / Zentrale**  
**Carl-Diem-Str. 108**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Telefon: NEU: 02161 / 9886196**  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP-Geschäftsstelle Bundesverband**  
**Im AWO-ECK**  
**Brandenberger Str. 3 – 5**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 8277990**  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW**  
**(Nordrhein-Westfalen)**  
**Speicker Str. 2**  
**41061 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 8207042**  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

**PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN**  
**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**  
**Altchemnitzer Str. 27**  
**09120 Chemnitz**  
**Telefon: 0371 / 44458983**  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

**PNP-Landesverband HESSEN**  
**Karl-Marx-Str. 12**  
**64625 Bensheim**  
<https://pnp-hessen.de>

**PLASMA spenden rettet Leben**