

PEPO AKTUELL

N R W 13 / 2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene**



**PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach
am 27. September 2025 im AWO ECK**

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke



Es gab wie immer etwas Neues zu berichten und die angestammten Teilnehmer freuten sich auch ein Wiedersehen. Drei neue Teilnehmer bereicherten das Treffen, welches regelmäßig am letzten Samstag im Monat (ausser Dezember) im AWO ECK stattfindet.

Als erstes stellte Albert Handelmann seine Vertreterin für diesen Teilnehmerkreis vor. Hannelore Schikowski aus Neuss ist keine „Unbekannte“, denn sie nahm an vielen Veranstaltungen in Mönchengladbach und z. B. Lingen teil. Ich bin dankbar, dass sich

Hannelore engagiert. Hannelore war früher Krankenschwester und kennt die Problematik der Patienten.

Dann berichtete Albert Handelman über den Informationsstand der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. – NRW auf der REHACARE in Düsseldorf. Das Standpersonal wurde in der Hauptsache durch die Sauerland Gruppe unter der Leitung von Wolfgang Wawro gestellt. Da gab es einiges zu tun, denn bereits am ersten Tag wurden über 80 Exemplare der A-Z Broschüre an stark Interessierte ausgegeben. Am Donnerstag besuchte die Patientenvertreterin Claudia Middendorf den Stand und ließ sich kurz informieren.

Weiterhin gibt es im Oktober PNP Symposien in Rostock (M-V) und Freiberg (Sachsen) und im November in der Grafschaft Bentheim (Nordhorn) mit Emsland und NRW.



Dann stellten sich die neuen Teilnehmer vor. Bei Betroffenen ist die Diagnose noch sehr Wage und bei einem ist die Diabetische Polyneuropathie diagnostiziert worden. Bisher kommen alle noch ohne starke Medikamente aus.

Eine andere Teilnehmerin berichtete über eine „chinesische“ Salbe, die am Anfang sehr gut wirkte, aber mittlerweile lässt die Wirkung doch nach. Ausserdem ist das Bestellverfahren über Internet (es gibt keine andere Möglichkeit) sehr „unterhaltsam“ und auch ärgerlich in den Bezahlvorgängen.

PEPO Aktuell

Da muss man sehr viel Geduld und Zeit aufbringen. Immerhin, ein Versuch ist es wert.

Es wurde auch einige technische Geräte diskutiert, die mit Strom und Spsannung arbeiten. Einige haben viel Erfolg mit der täglichen Anwendung der TENS Geräte. Sie waren tagsüber schwerzfrei. Offensichtlich lösen diese „Stromstöße“ Spannungen. Auch hier muss jeder für sich Versuche starten.

Die allgenmeinen Diskussionen verliefen sehr lebhaft und für das leibliche Wohl sorgen wieder unsere Unterstützer. Der Pflaumenkuchen von Moni war sehr lecker. Großer Dank wieder einmal an die Helferinnen und Helfer. „Weiter so, wir brauchen Euch“.

Mönchngladbach, 27. September 2025
Albert Handelmann

Kleine Bildergalerie



Die ersten Gespräche finden bereits vor Beginn statt.

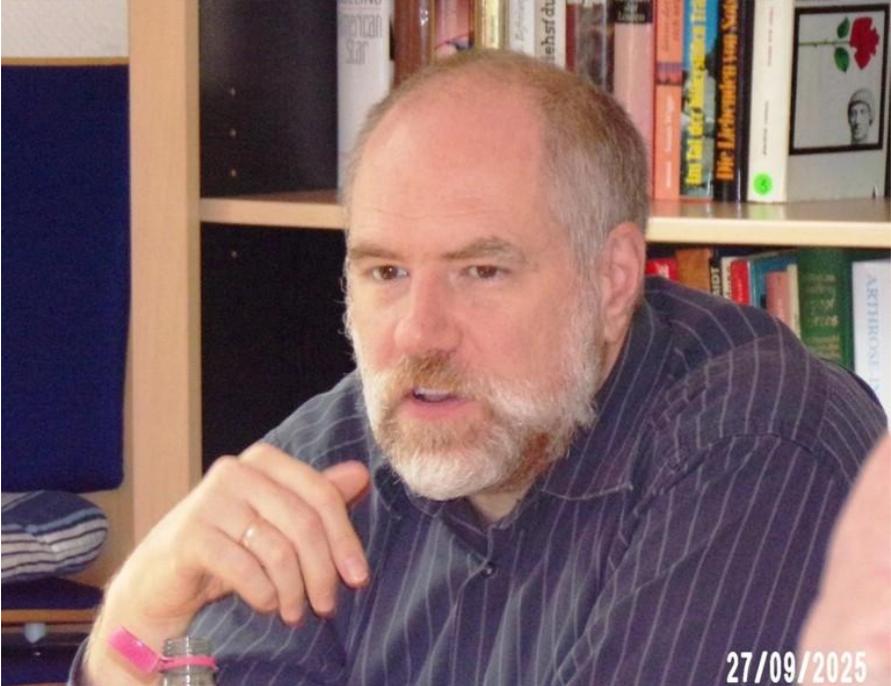
PEPO Aktuell



Was kann man da noch machen?



PEPO Aktuell



PEPO Aktuell



PEPO Aktuell

Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle

Regionalverband Sauerland-NORD

(Nordrhein-Westfalen)

Rosenstraße 38

58642 Iserlohn

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Altchemnitzer Str. 27

09120 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Hessen

Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76

www.pnp-hessen.de

PNP-SHG Ingolstadt und München (Ute Kühn)

Tel.: +49 (0) 151 23273832

polyneuro-in@t-online.de

www.polyneuro-bayern.de

PNP-SHG Rostock und Wismar

Kurt Podstata

Wiesenweg 12

18211 Bargeshagen

03820 314396

podku@t-online-de

Plasma spenden rettet Leben