

PEPO AKTUELL 019 /2021

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene

Vorweihnachtlicher Gesprächskreis



Bericht zum vorweihnachtlichen PNP Gesprächskreis im AWO ECK von Mönchengladbach am 27. November 2021

Bericht: Albert Handelmann - Fotos: Klaus Haschke



Es war die wohl letzte PNP Veranstaltung in diesem Jahr und diese ist immer verbunden mit einem vorweihnachtlichen Charakter. Über viele Monate wurden Geschenke gesammelt, die sehr schön verpackt an die Teilnehmer verteilt wurden, und zwar in Form einer kleinen „Tombola“.

Zwanzig 2x geimpfte Teilnehmer fanden sich zwischen 13:00 und 14:00 ein und nach der Impfpasskontrolle folgte der Hinweis auf die Einhaltung der Abstandsregel.

Aufgrund neuer Richtlinien zur Pandemie wurde Herr Prof. Lehmann über eine Videoschleife zum Gesprächskreis zugeschaltet. Dazu wurde der große Bildschirm eingesetzt. Es war in dieser Form ein Debüt und es funktionierte auch recht gut.

Am Bildschirm wurde dann Punkt 14:00 Herr Prof. Lehmann begrüßt. Es begann dann auch direkt mit einigen Fragen wie z.B. ob es bereits Erkenntnisse über das neue Corona Virus (OMNIKRON) aus Afrika gibt. „Es muss erst einmal abgewartet werden, denn das Virus ist noch relativ neu“ so war die Antwort.

Weiterhin wurde nach einer Hautbiopsie gefragt, die bei einer Teilnehmerin 2x am Bein vorgenommen wurde, und zwar einmal am Oberschenkel und ein zweites Mal am Unterschenkel. Diese Biopsie dient der Diagnose einer Small Fiber Neuropathie (SFN), denn die feinen Nerven lassen sich mit keinem derzeit verfügbaren Messinstrumente oder Gerätschaften ausmessen.

Small Fiber Neuropathie (Lexikon Polyneuropathien von A – Z)

Die Small Fiber Neuropathien (SFN) stellen eine Untergruppe der Neuropathien dar, in der in erster Linie die sogenannten "Small Fiber", also die kleinkalibrigen Nervenfasern, betroffen sind. Patientinnen und Patienten mit einer SFN präsentieren sich typischerweise mit positiven sensorischen Symptomen wie zum Beispiel Schmerzen oder anderen Missempfindungen.

Es folgten noch weitere Fragen, die auch über den Bildschirm von Prof. Lehmann gut beantwortet wurden. Der Teilnehmerkreis bedankte sich bei Prof. Lehmann mit Beifall und er versprach, nach der Pandemie im neuen Jahr wieder einer Einladung nach Mönchengladbach zu folgen. Mit „bleiben sie alle gesund“ erfolgte die Verabschiedung.

Großer Dank geht an die vielen Helferinnen und Helfer, die mit zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Die Bewirtung war wie immer ERSTKLASSIG.

Ebenso großer Dank an die vielen Mitglieder, die zu den Weihnachtsgeschenken beigesteuert haben, denn es waren fast 100 Präsente.

PEPO Aktuell



Der Fernsehbildschirm ist groß genug, so dass man im gesamten Raum das Bild erkennen kann. Hier ist Herr Prof. Helmar Lehmann auf dem Schirm zu sehen. Links im Bild: Albert Handelman, der die Technik steuert.

Über einen bereit liegenden IPAD (Tablet) konnten die Teilnehmer auch ihre Fragen stellen. Der wurde heute nicht gebraucht.



Gruppe 1. Die Sitzordnung war der Pandemie angepasst.



Gruppe 2 diskutiert an einem etwas kleineren Tisch. Thema: CORONA und die Auswirkungen auf das öffentliche Leben.



Das sind die über das ganze Jahr gesammelten Geschenke. Es war auch ein Verpackungsmarathon. Der Erlös kommt der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. zugute.

PEPO Aktuell



Jeder bekam etwas, aber keiner wusste was er bekommt. Klaus Haschke verteilt die sogenannten „Gewinne“. Diese richteten sich nach der Losnummer.



Nach der Verteilung gingen die Diskussionen weiter. Wer von seinem Sitzplatz aufstand, musste den Mund- Naseschutz anlegen.



Eine längere Anreise hatten Hartmut Schreiber (links im Bild) aus Siegen und Gisela Leipold (rechts im Bild) aus Olpe. Sie leiten dort die jeweiligen PNP Selbsthilfegruppen.



Links im Bild unser Fotograf und Mitglied im NRW Vorstand Klaus Haschke. Nach der Anstrengung mit dem Verteilen der Präsente kann er sich erst einmal ausruhen.

Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

Mobiltelefon: 0160 908 908 72



PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de