

PEPO AKTUELL

N R W 15 / 2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

**Selbsthilfeheimat für
Polyneuropathie Betroffene**



PNP-Gesprächskreis Mönchengladbach

am 25. Oktober 2025 im AWO ECK

Bericht: Hannelore Schikowsky Bilder: Klaus Haschke



Trotz „Schmuddelwetter“ hatten wieder viele Teilnehmer den Weg ins AWO-ECK gefunden, wir konnten auch eine neue Teilnehmerin begrüßen. Ein Hinweis auf den Vorweihnachtlichen Gesprächskreis am 29. 11. 2025 hier im AWO-ECK wurde gerne gehört. Beginn ist 13:00 Uhr, spätere Gäste sind ebenfalls willkommen.

Da wir eine Selbsthilfegruppe sind, haben fast alle Teilnehmer auf die Frage: **Was hilft Euch am Besten?** Ihre eigenen Konzepte und Rezepte zur Bewältigung ihrer Beschwerden vorgetragen. Von Physio- und Ergotherapie, Wasser- und Krankengymnastik, chinesischer Medizin über rezeptpflichtige Medikamente, Tensgeräte

PEPO Aktuell

und verschiedene Einreibungen wurden viele Möglichkeiten vorgestellt.



Dabei wurde klar erkennbar, dass vor allem die notwendige Selbstfürsorge jedes Einzelnen wichtig ist. Die Polyneuropathie gibt es leider in sehr vielen Ausprägungen, so dass jeder Hilfen für sich selbst herausfinden und nutzen muss.

Ein immer wiederkehrendes Thema war auch dieses Mal die Unzufriedenheit mit den behandelnden Neurologen. Diese Unzufriedenheit wird immer wieder thematisiert, vielleicht kann dafür eine Strategie entwickelt werden.

Eine Teilnehmerin stellte uns ihr Notrufarmband vor, verbunden mit einem Anruf beim Anbieter, der sofort prompt angenommen wurde.

Ein weiterer Teilnehmer hat sich mit dem Irmgardis-Krankenhaus Süchteln in Verbindung gesetzt und einen umfangreichen Fragebogen erhalten. Über diese Anfrage und den Besuch bei der Firma Lettermann wird er später berichten.

Von mehreren Teilnehmern wurde die Überlegung angestellt, ob Cannabispräparate bei unserer Erkrankung helfen könnten. Bis zu nächsten Treffen werde ich versuchen, dazu Aussagen zu erhalten.

Es wurde nochmal auf die Möglichkeit hingewiesen, einen Antrag auf Schwerbehinderung zu stellen. Damit verbunden sind z.T. erhebliche Steuerminderungen.



Natürlich möchten wir uns bei Nana und ihrem Helfer für die freundliche Bewirtung und den leckeren Kuchen bedanken, es war sehr schön dekoriert.

Neuss, 229. 10. 2025 Hannelore Schikowsky

Kleine Bildergalerie

PEPO Aktuell



PEPO Aktuell



PEPO Aktuell

Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

info@polyneuro.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle

Regionalverband Sauerland-NORD

(Nordrhein-Westfalen)

Rosenstraße 38

58642 Iserlohn

www.selbsthilfe-pnp.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Altchemnitzer Str. 27

09120 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Geschäftsstelle Landesverband Hessen

Karl-Marx-Str. 12 64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251-78 92 76

www.pnp-hessen.de

PNP-SHG Ingolstadt und München (Ute Kühn)

Tel.: +49 (0) 151 23273832

polyneuro-in@t-online.de

www.polyneuro-bayern.de

PNP-SHG Rostock und Wismar

Kurt Podstata

Wiesenweg 12

18211 Bargeschagen

03820 314396

podku@t-online-de

Plasma spenden rettet Leben