

**PNP Gesprächskreis Mönchengladbach****am 27. Juli 2024 im AWO ECK**

Bericht: Albert Handelmann Bilder: Klaus Haschke

**Sommerzeit und Urlaub, es fanden sich doch über 15 Teilnehmer ein, um zu bereden, was sich so in der letzten Zeit getan hat und wer Verbesserungen erfahren hat.**



Nach der Begrüßung gab Albert Handelmann einige Termine bekannt, zu denen aber noch eingeladen wird. Drei neue Teilnehmer stellten sich vor und berichteten über ihren Verlauf zur Erlangung einer Diagnose. Es folgten die mittlerweile bekannten Wege, die zu unterschiedlichen Ärzten führten.

Ein jüngerer Teilnehmer berichtete über den Verlust seines Arbeitsplatzes. Eine Teilnehmerin gab ihm wertvolle Tipps, was er noch zu machen hat, um keine besonderen Nachteile zu erleiden.

Es gab kaum jemanden in dieser Runde, der nicht die Pregabalin oder Gabapentin Medikamente verschrieben bekommen hat. Die Wirkungen waren unterschiedlich und in der Regel wurden die Medikamente beanstandet. „Es muss doch mal etwas für Polyneuropathie geben, was besser hilft und die Schmerzen abstellt,“ erklärte bzw. forderte ein Teilnehmer.

## PEPO Aktuell

Es wurde nochmals die medizinische Behandlung mit Tee Mischungen diskutiert. Eine chinesische Heilpraktikerin wendet dieses bei einer Teilnehmerin an und diese ist sehr zufrieden damit. Die Mischungen werden regelmäßig optimiert.

Zum Schluss wurde auf den kommenden Gesprächskreis in Düsseldorf hingewiesen, der am 17. August von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Diakonie, Im Dahlacker 8 stattfindet. Hier in der AWO, wie gewohnt am 31. August von 14:00 bis 16:00.

Großer Dank geht an die „Bäckerei“ Sophia, die unsere Teilnehmer mit frischen Waffeln und heißen Kirschen (ggf. mit Sahne) versorgte. Ebenfalls geht der Dank an alle Helferinnen und Helfer.

Mönchengladbach, 27. Juli 2024 Albert Handelmann



# PEPO Aktuell



# PEPO Aktuell



PEPO Aktuell



PEPO Aktuell



## PEPO Aktuell



Rückfragen an:

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
**PNP-Hauptverwaltung / Zentrale**  
**Carl-Diem-Str. 108**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Telefon: NEU: 02161 / 9886196**  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP-Geschäftsstelle Bundesverband**  
**Im AWO-ECK**  
**Brandenberger Str. 3 – 5**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 8277990**  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP-Geschäftsstelle Landesverband NRW**  
**(Nordrhein-Westfalen)**  
**Speicker Str. 2**  
**41061 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 8207042**  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

**PNP-Geschäftsstelle Landesverband SACHSEN**  
**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**  
**Altchemnitzer Str. 27**  
**09120 Chemnitz**  
**Telefon: 0371 / 44458983**  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

**PNP-Landesverband HESSEN**  
**Karl-Marx-Str. 12**  
**64625 Bensheim**  
<https://pnp-hessen.de>

**PLASMA spenden rettet Leben**