



## **PNP-Wanderausstellung von Sabine Hansen in Borken im Gesundheitszentrum Westmünsterland am 9. September 2023 aus Anlass des 10jährigen Bestehens des Gesundheitszentrums.**

Bericht: Albert Handelman Bilder: Monika Willemsen

**Es war eine gelungene Veranstaltung, in der ein großer Teil der künstlerischen Fotos von Sabine Hansen ausgestellt waren. Die Veranstaltung war hervorragend organisiert bis hin zur Parkplatzreservierung.**



Der Programmablauf begann mit der Eröffnungsrede des Leiters dieses Gesundheitszentrums **Jens Eckenhoff**, der die anwesenden ca. 20 Zuhörer aufs herzlichste begrüßte. Obwohl es sehr warm war, entstand eine lockere Atmosphäre.

## PEPO Aktuell

*Sabine Hansen leitete in Borken die Veranstaltung zur Polyneuropathie*



Sabine Hansen

Als erste Rednerin war **Sabine Hansen** gefragt, die auf ihre Erkrankung „Guillain-Barré Syndrom GBS“ einging und die Entstehung der Bilder, Videos und des Buches „**GetBetterSoon – Nervensache 1000 & 1Gesicht**“ erläuterte. Sie erkrankte 2011 am akuten GBS und ist noch Rollstuhlgebunden.

Prof. Min-Suk Yoon (Chefarzt der Neurologie in Hattingen) sprach im Anschluss über die Entstehung von Statistiken zu Polyneuropathien und stellte fest, dass Erkrankungen wie z. B. ALS (Amyotrophe Laterale Sklerose) wesentlich bekannter sind als

Heute einmal  
Statistik zu  
PNP



Prof. Yoon

das seltene Guillain-Barré Syndrom. Weiterhin lobte er die Arbeit zur weiteren Aufklärung durch die Selbsthilfegruppen.

**Albert Handelman** erklärte die Arbeit der Selbsthilfe in Deutschland, vor allen Dingen die Wirkung einer guten Selbsthilfegruppe. Dabei brachte er aus seiner über 25jährigen Erfahrung in der Selbsthilfe für Polyneuropathien einige Geschichten, die er selbst erlebt hatte. Er kennt aufgrund seiner internationalen Tätigkeit weit über 5000 Betroffene mit dem Guillain-Barré Syndrom GBS, die er persönlich getroffen und auch beraten hat. Er sprach Sabine Hansen ein großes Lob zu ihrem persönlichen Engagement aus. Weiterhin bedankte er sich bei Herrn Prof. Min-Suk Yoon, für die exzellente Unterstützung der Selbsthilfe.



**Dr. Christoph Jolk** (Sportarzt im Gesundheitszentrum Westmünsterland) demonstrierte einige Übungen, die er auch bei Erkrankten durchführt. Demonstrationsobjekt war hier der Leiter des Gesundheitszentrums Jens Eckenhoff. Er betonte, dass wenn auch nur noch eine geringe Verbindung der Nerven zu den Muskeln erkennbar ist, kann man hier mit der Behandlung ansetzen.



## PEPO Aktuell



Von links: Prof. Min-Suk Yoon, Albert Handelman, Sabine Hansen, Jens Eckenhoff und Dr. Christoph Jolk.





# GetBetterSoon

## Nervensache 1000&1Gesicht



In diesem Projekt "GetBetterSoon - Nervensache 1000&1 Gesicht" geht es um die unterschiedlichen Krankheitsverläufe von unterschiedlichen Polyneuropathien. Dabei werden vor allem das Guillain-Barré-Syndrom (GBS) und die Chronische Inflammatorische Demyelinisierende Polyneuropathie (CIDP) sowie mögliche Spätfolgen der akuten Erkrankungen wie das Fatigue-Syndrom beleuchtet.

Die individuellen Geschichten sind sehr private und emotionale Einblicke in das Leben vieler Betroffenen. Alle haben sehr ähnliche und doch vollkommen unterschiedliche Erfahrungen mit den Erkrankungen gemacht. Das Projekt dient der Aufklärung, Sensibilisierung und dem Austausch zwischen Betroffenen, Ärzten, Therapeuten, Politik, Pharmaindustrie, Forschung und nicht zuletzt von Menschen, die mit einer solchen Erkrankung noch nie in Berührung gekommen sind.

**Buchbestellung unter: [info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)**

**Spendenkonto:**

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

IBAN: DE40 3105 0000 0004 7555 91

**Verwendungszweck: Ausstellung GBS**

SWIFT-BIC: GLSDE33

Stadtsparkasse München/Grudlach

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

Vorstandsvorsitzender, Albert Handlmann

Carl-Diem-Strasse 108, 41065 Mönchengladbach, Telefon: 02161 482963



outdoorfotografin

Fotografin und Initiatorin, Sabine Hansen

[info@gb-ausstellung@tmail.de](mailto:info@gb-ausstellung@tmail.de), Telefon: 0152 34550306

GetBetterSoon dieser Name stand schon sehr früh fest. Der Name hat in sich die Krankheit GBS und es soll so viel bedeuten wie „Gute Besserung“.  
Das ist etwas was wir alle brauchen, wenn wir an einer Krankheit erkrankt sind.

Das Projekt ist Anfang Februar 2018 aus einer Situation heraus entstanden. Ich hätte nie gedacht, dass das Buch so viele Menschen im Vorfeld so bewegt.  
Die Ausstellung ist eine Wanderausstellung und soll jeden erreichen können.

Warum dieses Projekt? Es dient zur Aufklärung und Sensibilisierung. Und was ist da besser als eine Ausstellung und die Ausstellern in Buchformat.

Das Projekt wurde von den Sponsoren privaten Spendern und mir ins Leben gerufen. Damit es auch weiterhin Ausstellungen geben kann und Bücher gedruckt werden, sind wir auch weiterhin auf ihre Unterstützung angewiesen.

Mein Name ist Sabine Hansen, Fotografin und Initiatorin dieses Projekts.

Es ist mein Herzenswunsch, dass niemand mehr eine verspätete Diagnose bekommt. Denn jede Minute zählt, um besser und vielleicht auch schneller wieder gesund zu werden.

Es ist auch meine Bitte, dass weiter geforscht wird und noch bessere Medikament entwickelt werden, die weniger Nebenwirkungen haben.

Auch die Spät- oder Folgeerscheinungen müssen weiter erforscht werden, um es uns im Leben einfacher zu machen.

Ich danke Ihnen für ihr Interesse!



**GRIFOLS**



**feine art**

ANDREAS LUECHTE  
PAPETERIE

Albert Handlmann, Vorstandsvorsitzender der Deutsche Polynuropathie Selbsthilfe e.V., lernte ich 2020 kennen. Es war eine schicksalhafte Fügung, da wir von Anfang das gleiche Ziel verfolgten.

Auszug aus der Website der DPS.

Die neu gegründete DPS will allen an Polynuropathie Erkrankten eine Hilfestellung geben, um das Leben mit Polynuropathie zu erleichtern.

Es gibt ca. 300 Arten der Polynuropathie einschließlich deren Unterformen und Varianten.

Die DPS wird schrittweise auf dieser Webseite eine Übersicht der bekanntesten Polynuropathien mit kurzen Beschreibungen auflisten.

Ganz grob einteilen lassen sich die Polynuropathien derzeit nach ihrer Ursache in folgende Gruppen:

- **Entzündliche Polynuropathien**
- **Gefässkrankungen**
- **Genussmittel (Alkohol), Umweltgifte und auch Medikamente**
- **Stoffwechselfstörungen**

Des Weiteren wird die DPS Erfahrungsaustausche mit Betroffenen organisieren und dazu auch Fachmediziner einladen.

Unter [www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de), können Sie mehr über die DPS erfahren.

Prof. Dr. Min-Suk Yoon  
Arztlicher Direktor & Chefarzt Klinik für  
Neurologie  
Evangelisches Krankenhaus Hattungen  
Bredenscheider Straße 54, 45525

Verena Wiget  
Schwyzerörgeli Musikerin, Bern /  
Schweiz  
[www.volksmusikwiss.ch](http://www.volksmusikwiss.ch)  
verena.wiget@blutwin.ch

**W**  
Andreas Maria Wucherpfennig  
Rechtanwalt

Anne Cötenauer  
Journalistin für Medizin & Gesundheit  
[anne.goetenaer@gmx.de](mailto:anne.goetenaer@gmx.de)

## **PEPO Aktuell**

## PEPO Aktuell

### Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

### Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

### PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Im AWO-ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

### PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein-Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8207042

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

### PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 44458983

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)



**PLASMA Spende rettet Leben**