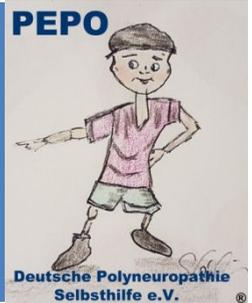


# PEPO AKTUELL 010/2022

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.

## Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



## Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe Rostock

### Bericht zum 2.Treffen der Selbsthilfegruppe Polyneuropathie

Datum: 20.06.2022

Ort: Gemeindehaus der Landeskirchlichen Gemeinschaft Rostock-Bad Doberan, Hundertmännerstraße 1, 18057 Rostock

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 + \* „In-Gang-Setzer“

Der \*„In-Gang-Setzer“ eröffnete das Treffen und erinnerte zu Beginn an die Regeln

- jede/r kann zu Wort kommen, keiner muss,
- jede/r spricht nur über eigenes Erleben oder seine Erfahrungen, nicht was sie/er von anderen gehört hat, Erfahrungen oder Berichte aus der Presse sind mitzubringen
- es spricht nur eine/r
- nichts aus der Gruppe herausragen, alles Gesprochene bleibt im Raum

Bei anschließenden „Blitzlicht“ sagte jedes Gruppenmitglied kurz,

- wie es ihr/ihm seit der letzten Sitzung ergangen ist,
- wie sie/er sich gerade fühlt und
- ob sie/er heute über etwas Bestimmtes sprechen will

Neue Gruppenregel: Wir sagen „Du“

In der derzeitigen Aufbau- und Findungsphase der Gruppe wurde darum gebeten, dass sich jeder nochmals mit dem Vornamen vorstellt.

Im anschließenden offenen Gespräch wurden folgende Fragen bzw. Probleme aufgeworfen:

Rollator- und Rollstuhlfahrer haben Probleme beim Ein- und Aussteigen in öffentliche Verkehrsmittel, im Nordwesten Rostocks wohnen sehr viele Bürger, die auf den Rollator angewiesen sind, der ÖPNV (Straßenbahn) ist darauf nicht genügend ausgerichtet, sodass es schwierig ist, einen freien Sitzplatz zu finden mit der Möglichkeit, den Rollator zu „parken“.

Auch der Mobilitätsservice der Bahn ist nicht zufriedenstellend, angemeldete Hebemittel zum Ein- und Ausstieg waren nicht rechtzeitig vor Ort.

Die regionale Presse ist in ihrer Berichterstattung nicht sehr entgegenkommend, sich mit Problemen der Behinderten auseinanderzusetzen.

**Vorschlag: Die Stadt hat eine/n Behindertenbeauftragten, diese/n könnte zu einem der nächsten Treffen eingeladen werden.**

Ein weiteres Problem ist, dass Teilnehmer Medikamente auf Grund Unverträglichkeit absetzen mussten und nicht bereit sind, weiterhin Medikamente einzunehmen.

**Vorschlag: Einladung eines Apothekers, der über mögliche Medikamente bei Polyneuropathie informiert sowie über die Wirkung gegenüber anderen Medikamenten.** (Ein kompetenter Apotheker wurde benannt, der Gruppensprecher wird den Kontakt aufnehmen).

Dem Gruppensprecher wurde eine Teilnehmerliste mit Namen, Telefonnummern und E-Mail-Adressen übergeben, die **nur** zum Zweck der Information der Teilnehmer genutzt wird.

## PEPO Aktuell

Das nächste Treffen findet am **18.07.22** am gleichen Ort zur gleichen Zeit statt.

Kurt Podstata (Gruppensprecher)

Kurt Podstata

Betroffener und Organisator der Gruppe

72 Jahre, wohnt im Kreis Bad Doberan in der Nähe von Rostock, 2 Kinder, 4 Enkel, geschieden, in Partnerschaft lebend, im vergangenen Berufsleben bei der damaligen Deutschen Post den Beruf des Fernmeldemechanikers erlernt und danach vom Studium bis zur Rente als Diplomingenieur im Fernmeldewesen gearbeitet, PNP (CIDP) wurde vor 7 Jahren diagnostiziert



**Nächstes Treffen zum Erfahrungsaustausch  
am 18. 7. 2022 um 15:00 Uhr  
im Haus der Landeskirchlichen Gemeinschaft  
Rostock, Hundertmännerstraße 1  
Um Anmeldung wird gebeten unter:  
381 49 25**

Der \* **“In-Gang-Setzer“**

Der Begriff wurde vom Paritätischen Wohlfahrtsverband eingeführt. Der „In Gang Setzer“ soll Selbsthilfegruppen über die Start Phase hinweghelfen. Er ist nur anfangs dabei, bis es läuft.

## PEPO Aktuell

### Rückfragen an:

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

[info@polyneuro.de](mailto:info@polyneuro.de)

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**

**PNP Hauptverwaltung / Zentrale**

**Carl-Diem-Str. 108**

**41065 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 480499**

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**Mobiltelefon: 0160 908 908 72**



**PNP Geschäftsstelle Bundesverband**

**Im AWO-ECK**

**Brandenberger Str. 3 – 5**

**41065 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 8277990**

[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW**

**(Nordrhein-Westfalen)**

**Speicker Str. 2**

**41061 Mönchengladbach**

**Telefon: 02161 / 8207042**

[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen**

**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**

**Rembrandstr. 13 b**

**09111 Chemnitz**

**Telefon: 0371 / 44458983**

[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)