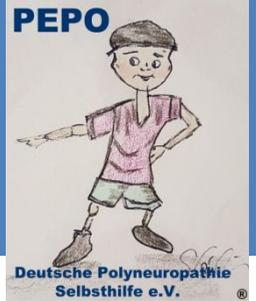


PEPO AKTUELL 26 / 2022

Gesprächskreis Ingolstadt

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfeheimat für Polyneuropathie Betroffene



Gründung der Polyneuropathie- Selbsthilfegruppe Augsburg

20. Oktober 2022



Durch ein Gruppenmitglied der SHG Ingolstadt erfuhr ich, dass eine Dame in der Tageszeitung “Augsburger Allgemeine“ eine Anzeige geschaltet hatte, mit der sie Polyneuropathie-Betroffene zum Austausch suchte.

Per Email habe ich mich mit dieser Dame, Frau Portisch, in Verbindung gesetzt und erfahren, dass sich einige Betroffene gemeldet hätten. Ich habe ihr vorgeschlagen eine Selbsthilfegruppe in Augsburg zu gründen, da es dort offenbar noch keine solche gab. Frau Portisch sagte, dass sie das Vorhaben gut fände, aber sich selbst aufgrund ihres Alters nicht mehr in der Lage sehe, eine Gruppe zu gründen und zu leiten.

PEPO Aktuell Gründung PNP Gruppe Augsburg

So habe ich mich unverzüglich mit meinem Wunsch an das Gesundheitsamt Augsburg gewandt und in einem dann folgenden persönlichen Gespräch alle Einzelheiten für die Gruppengründung besprochen. In einem sehr freundlichen Gespräch mit Freu Asmussen war schnell der Termin 20. Oktober um 14:00 Uhr gefunden. Seitens des Gesundheitsamtes war man sehr erfreut über das Vorhaben eine neue Gruppe zu gründen, zumal der Bedarf doch offenbar sehr groß sei. Im Anschluss an dieses Gespräch habe ich bei der Lokalredaktion der „Augsburger Allgemeine“ vorgesprochen und um eine Notiz über die anstehende Gründung einer Polyneuropathie Selbsthilfegruppe in der Zeitung zu veröffentlichen. Man konnte mir nichts versprechen, wollte es aber versuchen. Zu meinem Bedauern wurde mir am Tag vor der Gruppengründung seitens der Redaktion gesagt, dass dies nicht erfolgt sei, man wolle aber anschließend über die Gruppengründung berichten.

Frau Portisch hatte alle ihre Kontakte per Email über den Termin informiert. Leider mussten einige wegen Erkrankung absagen, so auch Frau Portisch, was die TeilnehmerInnen des Gründungs-Treffens sehr bedauert haben, hatten sie sich doch auf ihre Anzeige hin mit ihr in Verbindung gesetzt. So fanden sich dennoch fünf Interessierte ein.



Teilnehmerinnen des Gründungstreffens SHG Augsburg

PEPO Aktuell Gründung PNP Gruppe Augsburg

Nach der Begrüßung stellte Frau Asmussen das Gesundheitsamt und besonders ihre Aufgaben als Verantwortliche für die Selbsthilfegruppen vor. Freundlicherweise hatte Frau Asmussen die von mir zur Verfügung gestellten Flyer drucken lassen, welche gerne, auch zur Information für die jeweiligen Ärzte, mitgenommen wurden.

Das von mir mitgebrachte Informationsmaterial wurde verteilt und dankend angenommen. Nach einer Vorstellungsrunde entwickelten sich rege Gespräche und es wurde deutlich wie groß der Bedarf an Information doch ist. Welche Therapien werden angewandt, welche Medikamente eingenommen? Was kann die Ursache für Polyneuropathie sein? Schnell wurde klar, dass man die Ursache oftmals nicht herausfinden kann. Auch die Ärzte sind meist hilflos und sagen lediglich: „Da kann man nichts machen.“ Weiter wurde der Mangel an Zeit der Ärzte beklagt. Einer der Teilnehmerinnen wurde vom Arzt gesagt, dass sie jetzt gehen solle, er habe noch andere Patienten. „Dabei hatte ich noch so viele Fragen.“

Einer Teilnehmerin wurde von der Nutzung eines Igelballes abgeraten; sie solle eine Schüssel mit Erbsen füllen und die Füße darin bewegen. Aber woher so viele Erbsen bekommen? Mit

PEPO Aktuell Gründung PNP Gruppe Augsburg

den zwei Päckchen, die sie in einem Supermarkt fand, konnte sie nicht viel anfangen.

Eine andere Teilnehmerin berichtete, dass ihr Fußbäder mit Hanfsamen sehr gut tun würden.

Auf die Frage eines Teilnehmers, ob schon jemand die Behandlung mit dem Capsaicin-Pflaster ausprobiert habe, wurde diese verneint. Diese Therapie wird bei einem Schmerztherapeuten verordnet und angewandt. (*Anm.: die Therapie mit Capsaisin-Pflastern bei Nervenschmerzen ist eine Kassenleistung*)

Auch über Erfahrungen mit der Benutzung einer Vibrationsplatte konnte niemand berichten.

Der an diesem Tag einzige männliche Teilnehmer machte den Vorschlag, dass doch jeder seine Erfahrungen mit Hilfsmitteln, Therapien und Therapeuten aufschreiben sollte, was dann kopiert und an die anderen GruppenteilnehmerInnen verteilt werden könne.

Ebenso gab es Fragen nach der Verordnung und Genehmigung einer Reha-Maßnahme durch die Krankenkassen. Hierzu konnte ich die Pressemitteilung über den Beschluss des Gemeinsamen Bundesausschusses vom 16.12.2021 verteilen, in der z.B. der

PEPO Aktuell Gründung PNP Gruppe Augsburg

neue (vereinfachte) Zugang zur geriatrischen Rehabilitation (*Anm: für Versicherte ab 70 Jahren*) beschrieben wird.

Schnell war die Zeit vergangen und man freue sich auf das nächste Mal.

Die Treffen der neuen Selbsthilfegruppe Polyneuropathie in Augsburg sollen 1 Mal im Monat, jeweils am 3. Donnerstag des Monats um 14:00 Uhr im Gruppenraum des Gesundheitsamtes Augsburg, Karmelitengasse 9 stattfinden.

Auch mit nur wenigen TeilnehmerInnen war es ein guter Auftakt. Es wäre wünschenswert, wenn sich für die Zukunft Jemand finden würde, die/der die Organisation und Leitung der Gruppe übernehmen würde. So lange wie möglich und so lange wie nötig stehe ich ader Gruppe beratend zur Seite, werde die nächsten Treffen auch gerne organisieren.

Herzliche Grüße

Ihre

Ute Kühn

Für Ihre Notizen

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

**Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Straße 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499**

**Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach**

**Geschäftsstelle NRW
Monschauer Straße 44
41068 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042**

www.selbsthilfe-pnp.de

